

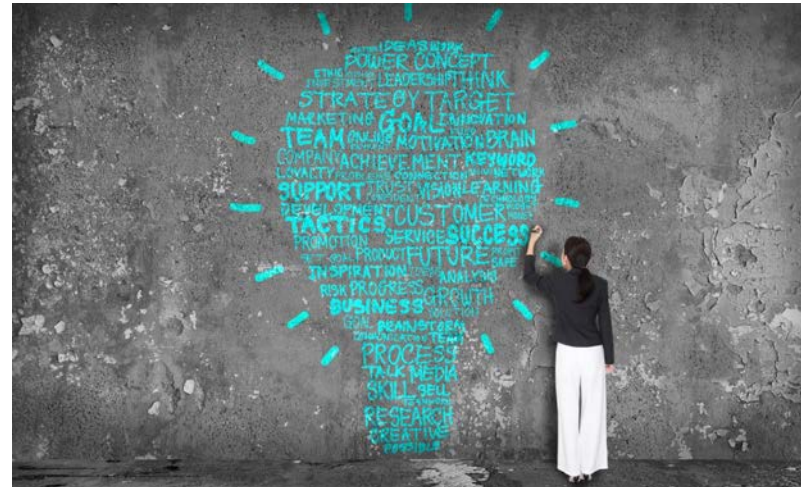
# **Weiblich weiter<sup>©</sup>**

## **Strategien & Offenbarungen für starke Frauen**

23./24. März 2018 in Hamburg

Ja! Wir alle möchten smart und humorvoll sein, souverän auftreten und Erfolge ernten. Der Alltag fühlt sich oft anders an.

In unserem Seminar „weiblich weiter“ bieten wir Ihnen frische Inspiration, regen Austausch, spielerische Auseinandersetzung an – so dass Sie neue Wege für sich entdecken und betreten können.



### Leistungen:

An zwei Tagen bieten wir vier Module an:

1. Tag (10 bis 18 Uhr)  
**Perfektionismus** – Sprungbrett oder Stolperstein?  
**Wirkung, Auftritt, Stil** – Erfolgsfaktor oder Manipulation?
2. Tag (10 bis 16 Uhr)  
**Konfliktfähigkeit** – Führung oder Aggression?  
**Machtfülle** – Pflicht oder Egomane?

- 2 x ganztägiges Seminar
- Höchstens 20 Teilnehmerinnen
- Florence Guesnet trainiert persönlich.
- Handouts
- Vor der verbindlichen Anmeldung findet ein persönliches Gespräch zum Erwartungsabgleich per Telefon statt.
- Mittagessen, Snacks und Getränke.
- Ein exklusiver Veranstaltungsort.

### Zahlungsbedingungen:

- € 980,- (inkl. MwSt.)
- EarlyBird bis 4 Wochen vor der Veranstaltung € 800 (inkl. MwSt.)
- Konto: Florence Guesnet, VerbundVolksbank OWL eG; IBAN: DE06 472601210610534800; BIC DGPBDE3MXXX
- Bei Stornierung bis 7 Tage vor der Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. € 100,- pro Tag fällig.
- Bei Stornierungen innerhalb von 7 Tagen vor der Veranstaltung werden € 300,- Stornokosten pro Tag berechnet.

### Sonstige Geschäftsbedingungen:

- Alle den Teilnehmerinnen ausgehändigten Unterlagen sind nach dem Urheberrecht geschützt und ausschließlich für den persönlichen Gebrauch bestimmt.
- Für den Fall, dass die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird oder eine Veranstaltung aus anderen Gründen abgesagt werden muss, wird der Kunde

frühestmöglich informiert und erhält die bereits gezahlte Teilnehmergebühr insgesamt oder anteilig zurück oder es gibt einen Ersatztermin.

### **(unverbindlicher) Veranstaltungsort:**

Koopstraße 28 · 20144 Hamburg



### **Die Referentin**

Florence Guesnet, Dipl. oec, ist zertifizierter Coach und Führungskraft. Bei Unternehmen wie Estée Lauder, Procter & Gamble, Heineken hat sie auf Vice President Level im internationalen Marketing gearbeitet. Mutter von drei Kindern, begeisterte Köchin (und Esserin), Reisende und Forscherin für alle möglichen Lebens- und Geschäftsfragen. Begeistert sich für das menschliche Potential und wie es gedeihen kann.



## **Weiblich weiter© - für Sie:**

Blockaden, Frustrationen und Fragezeichen werden zu Chancen, Aufgaben und Ausrufezeichen, zu neuen Wegen.

Wahrnehmen der eigenen Bedürfnisse, Energie für die eigenen Ziele, Handwerkszeug für die Umsetzung nehmen Sie aus den zwei Tagen mit.

Austausch in der Gruppe, humorvolle Perspektive und positive Atmosphäre geben Ihnen neue Kraft.

Wir arbeiten mit den neuesten Erkenntnissen der positiven Psychologie und der Gender-Forschung, bewährten Methoden des Coachings und all unserer Begeisterung für Sie.

Der Workshop richtet sich an Frauen am Anfang wie auch auf der Höhe ihrer Laufbahn. Wir glauben an die kreative und stimulierende Wirkung von „Diversity“ – auch bei der Lebenserfahrung.

In den einzelnen Modulen erreichen Sie:

### **Perfektionismus:**

Perfektionismus erkennen, Ursachen und Wirkung verstehen.

Sich von Anforderungen und Urteile anderer abgrenzen.

Die eigene Motivation anerkennen und leben.

Mehr Konzentration, Gelassenheit und Ergebnis für Sie.

### **Wirkung, Auftritt, Stil**

Wirkung von Kleidung, Körpersprache und Stimme verstehen.

Meine Wirkung reflektieren, mit ihr spielen, Sachen ausprobieren.

Präsenz im Raum optimieren.

Mehr Selbstvertrauen, mehr Werkzeuge, mehr Wirkung für Sie.

## **Konfliktfähigkeit**

Akteure und ihre Interessen in Konflikten erkennen, verstehen und nutzen.

„Was ist meins“ – den eigenen Anteil und Umgang sehen.

Konflikte nicht mit nach Hause nehmen.

Lösungsstrategien entwickeln und umsetzen.

Mehr Verständnis, mehr Spielraum, mehr Distanz für Sie.

## **Machtfülle**

Motivator „Macht“ und seine Wirkung in Organisationen erkennen.

Eigenes Verhältnis zu Macht reflektieren und optimieren.

Eigene Ziele erkennen und Ressourcen nutzen und ausbauen.

Mehr Freiheit, mehr Einfluss und mehr Eleganz beim Erreichen beruflicher Ziele.