

MutigWeiter[®]

Auf in die Lernzone

2./3. &
30./31. März 2019 im Wendland

Raus aus der Komfortzone, rein in die Lernzone – in diesen gemeinsamen zwei Tagen mobilisieren wir Ihre Kräfte. Kräfte, die Bedenken und Hemmungen überwinden helfen. Gedacht für all jene, die für einen wichtigen Schritt ihren Mut finden wollen.

Frische Inspiration, regen Austausch, spielerische Auseinandersetzung – alles was Sie mutig werden lässt, neue Wege zu gehen. Und die ganz besondere Atmosphäre eines 200 Jahre alten wendischen Bauernhauses.



An zwei Tagen erarbeiten wir:

1. Tag (10 bis 18 Uhr)
Von Mutigen lernen – Einsichten, Techniken und Übungen, um den eigenen Mut zu mobilisieren.
Mutig kommunizieren – Konflikte produktiv lösen.
Gemeinsames Abendessen
2. Tag (10 bis 16 Uhr)
Innere Glaubenssätze – Saboteure des Selbstwerts?
Visualisierung – Ziele so formulieren, dass der Mut einfach wird.

Leistungen:

- 2 Tage Workshop
- Höchstens 12 Teilnehmer/Innen
- Handouts
- Vor der verbindlichen Anmeldung findet ein persönliches Gespräch zum Erwartungsabgleich per Telefon statt.
- Vollverpflegung.
- Ein uriger Veranstaltungsort in der weiten Natur des Wendlandes.

Zahlungsbedingungen:

- € 990,- (inkl. MwSt.), mit Übernachtung im Haus 1150€ (begrenzt Kontingent). Wir unterstützen bei der Suche nach alternativer Übernachtung.
- EarlyBird bis 4 Wochen vor der Veranstaltung € 900 (inkl. MwSt.), mit Übernachtung im Haus € 1050.
- Konto: Florence Guesnet, VerbundVolksbank OWL eG; IBAN: DE06 472601210610534800; BIC: DGPBDE3MXXX

- Bei Stornierung bis 7 Tage vor der Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. € 100,- pro Tag fällig.
- Bei Stornierungen innerhalb von 7 Tagen vor der Veranstaltung werden € 400,- Stornokosten pro Tag berechnet.

Sonstige Geschäftsbedingungen:

- Alle den Teilnehmerinnen ausgehändigten Unterlagen sind nach dem Urheberrecht geschützt und ausschließlich für den persönlichen Gebrauch bestimmt.
- Für den Fall, dass die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird oder eine Veranstaltung aus anderen Gründen abgesagt werden muss, wird der Kunde frühestmöglich informiert und erhält die bereits gezahlte Teilnehmergebühr insgesamt oder anteilig zurück oder es gibt einen Ersatztermin.

Veranstaltungsort:

Zargleben 3 · 29487 Luckau. 200 Jahre altes Bauernhaus im allerschönsten

Wendland, mit Kaminfeuer, Essen an der großen Tafel, Spaziergängen in der weiten Natur.



menschliche Potential und wie es gedeihen kann.



Die Referentin

Florence Guesnet, Dipl. oec, ist zertifizierter Coach und Führungskraft. Bei Unternehmen wie Estée Lauder, Procter & Gamble, Heineken hat sie auf Vice President Level im internationalen Marketing gearbeitet. Mutter von drei Kindern, begeisterte Köchin (und Esserin), Reisende und Forscherin für alle möglichen Lebens- und Geschäftsfragen. Begeistert sich für das

MutigWeiter© - für Sie:

Blockaden, Frustrationen und Fragezeichen werden zu Chancen, Aufgaben und Ausrufezeichen zu neuen Wegen.

Austausch in der Gruppe, humorvolle Perspektive und positive Atmosphäre geben Ihnen neue Kraft.

Wir arbeiten mit den neuesten Erkenntnissen der positiven Psychologie und der Führungsforschung.

Der Workshop richtet sich an Manager am Anfang wie auch auf der Höhe ihrer Laufbahn. Wir glauben an die kreative und stimulierende Wirkung von „Diversity“ – auch bei der Lebenserfahrung.

In den einzelnen Modulen erreichen Sie:

Von Mutigen lernen:

Was macht mutige Menschen aus, was können wir von ihnen lernen? Wofür wollen wir mutig sein, und wie kommen wir in unsere individuellen Lernzonen?

Jede/r braucht seine ganz eigene Mut-Strategie.

Mutig kommunizieren

Viele Wünsche erfordern so viel Mut, weil andere Menschen für die Erfüllung gebraucht werden. Mutige Kommunikation hilft, die wichtigen Gespräche mit einer ganz neuen, wirkungsvolleren Haltung zu führen (angelehnt an Marshall B. Rosenberg).

Wir urteilen weniger, verstehen mehr und finden bessere Lösungen.

Innere Glaubenssätze

Mutig sein fängt bei uns an und hört bei uns auf. Was sagen wir uns über unsere Wünsche, Fähigkeiten, Würdigkeit? Lassen wir Erfolg und Glück zu?

Das innere Gespräch voller Wohlwollen und Zuversicht führen.

Visualisierung

Unser Hirn denkt viel mehr in Bildern als in Worten. Visualisierungen helfen uns, Wünsche zu artikulieren, Hemmnisse zu verstehen und Strategien zu entwickeln. Wir nutzen das, um unsere Kräfte zu mobilisieren

Wir füttern unser Hirn mit starken, mutmachenden Bildern.