

1

Was aus 2021 lasse ich hinter mir?

Was aus 2021 nehme ich mit in die Zukunft?

Wofür ich in 2022 Mut haben möchte:

2

Wie werde ich das schaffen?

Wichtige Entscheidungen:

Unterstützende Menschen:

3

Mein mutiges Jahr 2022

Bis Dezember 2022...

- ... stehe ich zu meinen Werten, indem ich:
- ... sind meine Beziehungen zu anderen:
- ... ist meine materielle Situation:
- ... fühle ich mich gesundheitlich:
- ... bin ich besonders froh über:
- ... bin ich:

4